



Kreissportverband Stormarn e.V.

im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.



Kreissportverband Stormarn e.V. - Postfach 1537 - 23835 Bad Oldesloe

Athlet*innen, Eltern & Trainer*innen
im Leistungs- & Spitzensport
im Kreis Stormarn

Per E-Mail

Geschäftsstelle: Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr
Lübecker Str. 35, 23843 Bad Oldesloe
Telefon 04531 808722
Telefax 04531 808723

finn.schwarzlow@ksv-stormarn.de
www.ksv-stormarn.de

Bankkonten:
Sparkasse Holstein
BIC: NOLADE21HOL
IBAN: DE02 2135 2240 0000 0193 24

Volksbank Raiffeisenbank eG
BIC: GENODEF1HH4
IBAN: DE94 2019 0109 0080 1740 90

Gläubiger-ID: DE 91ZZZ00000331235

12. März 2025

Mentale Stärke im Leistungs- und Spitzensport - ein Themenabend als Auftakt für ein weiterführendes Angebot

Wir freuen uns auf einen Themenabend rund um die Mentale Stärke im Leistungs- und Spitzensport, am

Mittwoch, 09. April 18:30 – 20 Uhr
im Seminarraum der Kreishandwerkerschaft Stormarn
Mommsenstraße 10 in 23843 Bad Oldesloe.

Moderiert und inhaltlich aufbereitet wird der Abend durch Lennart Kempke von Teams & Talente, Mentaltrainer aus Stormarn.

Kempke gibt einen Überblick über die Themenfelder und Arbeitsbereiche des Mentaltrainings & Mentalcoachings im Sport, sowie einen Ausblick über mögliche, zukünftige Angebote in Kooperation mit dem KSV.

Anschließend nehmen die Teilnehmer*innen im Schwerpunktthema **"Umgang mit Druck und Stress im Leistungssport"** nützliche Informationen und Ansätze mit, wie die Bewältigung der Herausforderungen im Sport mental gesund gelingen kann.

Abrunden werden wir die Veranstaltung mit einem offenen Austausch zum Thema und der Möglichkeit zur Mitgestaltung der kommenden Angebote.

Das Angebot richtet sich primär an die Athlet*innen & Eltern; Trainer*innen sind natürlich herzlich willkommen.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 04. April per Mail an finn.schwarzlow@kv-stormarn.de

Informationen zum Referenten unter www.teamsundtalente.de

Mit freundlichen Grüßen

Finn Schwarzlow
Sportreferent

F. Schwarzlow

Förderer des Sports:

